

# Gezond opgroeien in Arnhem

Kindermonitor 2021



Gelderland-Midden



# Kindermonitor 2021

---

## Inleiding

In het najaar van 2021 hebben ouders/verzorgers in Arnhem meegedaan aan de kindermonitor. De kindermonitor is een vragenlijstonderzoek onder ouders/verzorgers van kinderen van 0 t/m 11 jaar. De kindermonitor wordt sinds 2009 elke vier jaar uitgevoerd.

## Werkwijze

Via een steekproef zijn 2323 ouders/verzorgers in gemeente Arnhem per brief uitgenodigd om deel te nemen aan het onderzoek. De Nederlandstalige, digitale vragenlijst is ingevuld door 920 ouders/verzorgers. De respons is 40%. De vragen gingen over gezondheid, welzijn, leefstijl en opvoeding. Door de gegevens te wegen naar gemeente, leeftijd en geslacht zijn de resultaten representatief voor alle kinderen van de gemeente Arnhem.

## Nog meer resultaten

Naast deze rapportage is er een uitgebreid tabellenboek van de kindermonitor gemaakt. Hierin staan alle uitkomsten uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleiding van de ouders. Daarnaast worden ook de totaal cijfers voor de gemeente weergegeven voor 2021 en 2017.

### Afkortingen

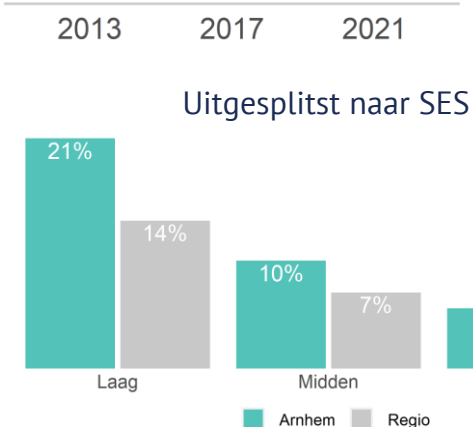
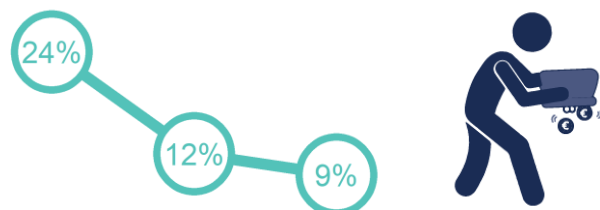
GM	Gelderland-Midden
SES	Sociaaleconomische status. In deze rapportage wordt opleiding als indicator voor SES gebruikt.

## Contact

Heeft u nog vragen over dit onderzoek? Neem dan contact op met het team onderzoek, informatie en advies via [onderzoek@vggm.nl](mailto:onderzoek@vggm.nl).

## Moeite met rondkomen

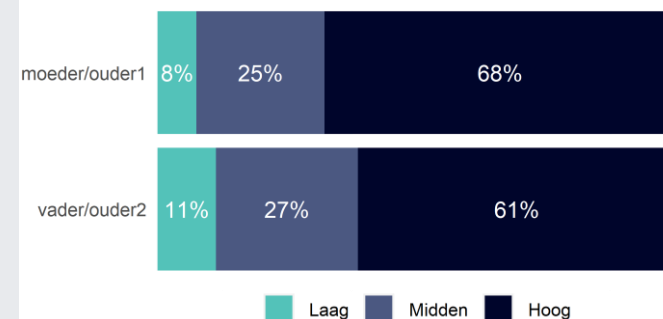
Kinderen die opgroeien in gezinnen die (langdurig) veel moeite hebben met rondkomen zijn op veel gebieden vaak slechter af. Armoede zorgt niet altijd voor problemen bij kinderen. Er zijn risicofactoren (zoals een lage opleiding ouders, alleenstaand ouderschap, langdurig ziek zijn, slechte woonsituatie, onveiligheid in de buurt) en beschermende factoren (goede relatie met ouders, veerkracht, goede sociale netwerken, goede basisvoorzieningen)<sup>1</sup>.



## Gezinssamenstelling

Met vader en moeder	82%
Vader/moeder en partner	2%
Co-ouders	5%
Eenoudergezin	11%

## Opleiding ouders



## Gevolgen van geldgebrek



## Bewegen

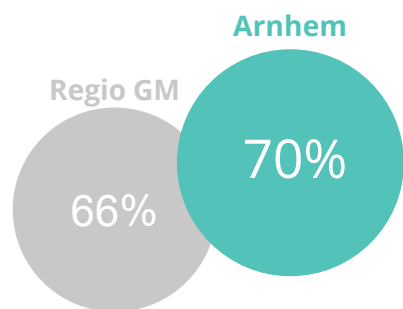
Het advies voor kinderen is om elke dag minimaal een uur te bewegen. Dit kan op allerlei manieren, zoals sporten, fietsen of lopen naar school, buiten spelen of gymmen.



# 29%

beweegt iedere dag minimaal één uur (4-12 jr)

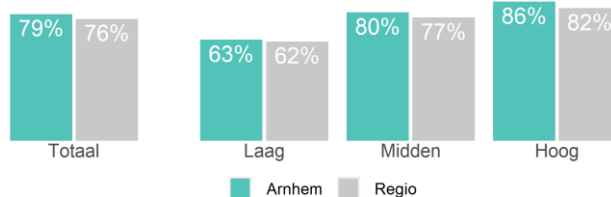
Regio GM: 30%



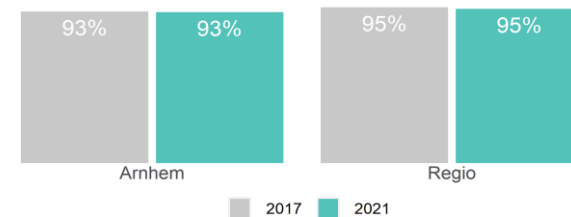
doet elke week mee aan activiteiten als zwemmen, peutergym of bewegen op muziek (0-4 jr)

## Lid sportclub (4-12 jr)

Uitgesplitst naar SES



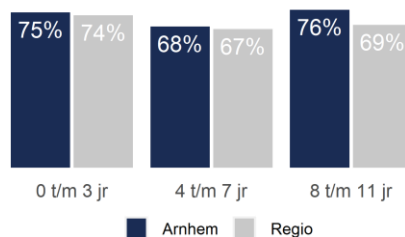
## Zwemdiploma A behaald (8-12 jr)



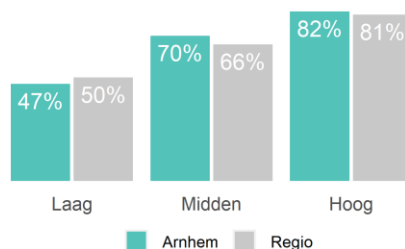
## Groente

6 of 7 dagen per week

Uitgesplitst naar leeftijd



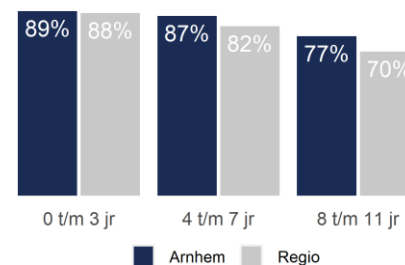
Uitgesplitst naar SES



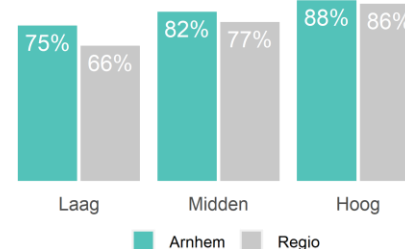
## Fruit

6 of 7 dagen per week

Uitgesplitst naar leeftijd



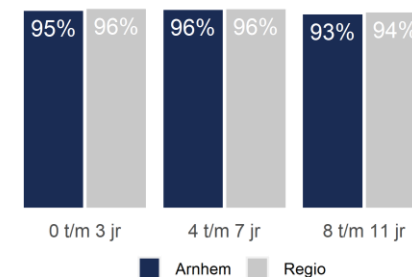
Uitgesplitst naar SES



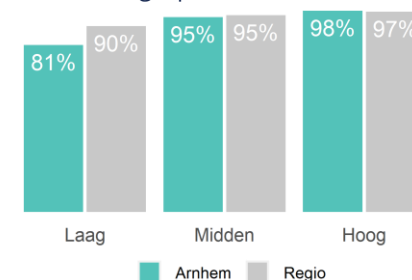
## Ontbijt

dagelijks

Uitgesplitst naar leeftijd



Uitgesplitst naar SES

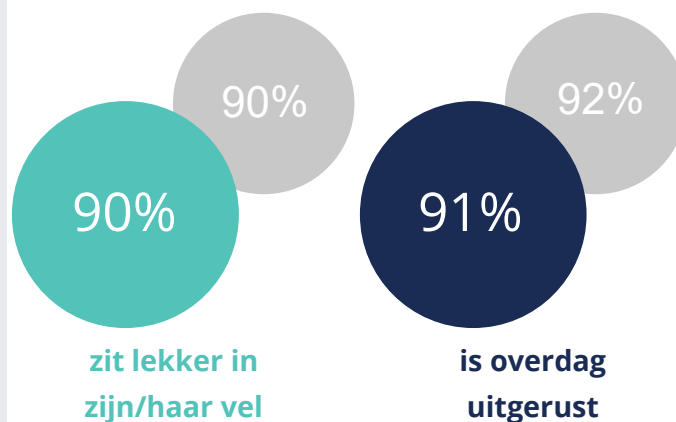
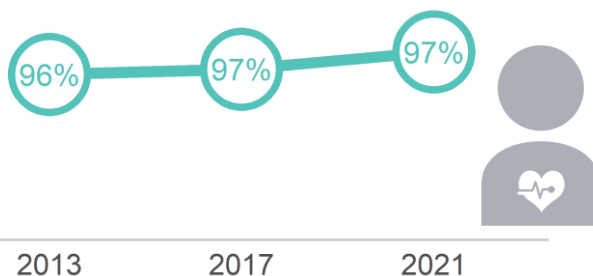


# Lichamelijke gezondheid

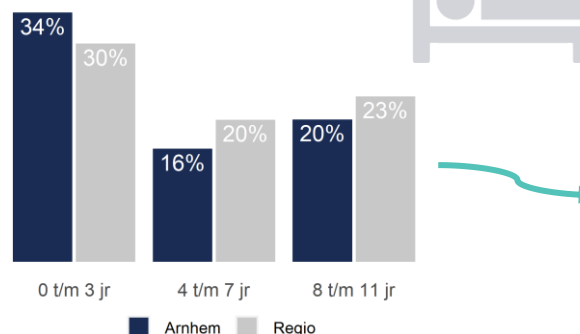
## Ervaren gezondheid

Gezondheid is meer dan de afwezigheid van klachten. Ervaren gezondheid gaat over het oordeel van de ouders over de gezondheid van hun kind. De gezondheid van veruit de meeste kinderen wordt al jaren (zeer) goed gevonden.

(Zeer) goed ervaren gezondheid

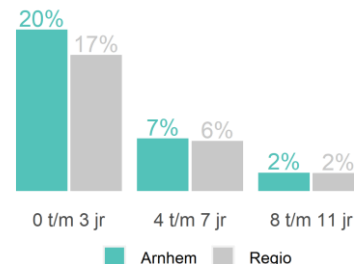


## Kind heeft slaapproblemen

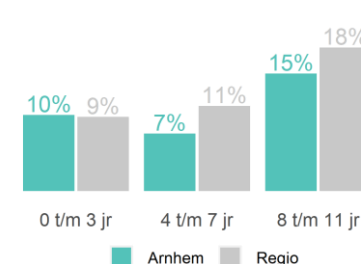


## Slapen

### Problemen met doorslapen



### Problemen met inslapen

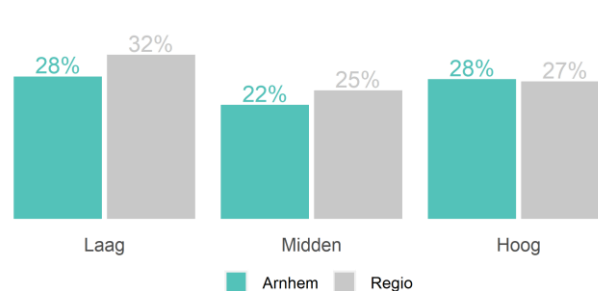


## Mondgezondheid (2-12 jaar)

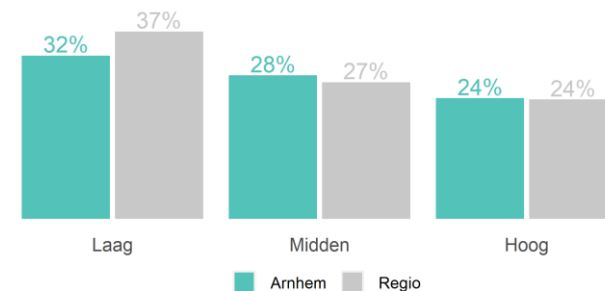
Het is belangrijk dat kinderen van jongs af aan leren om goed voor hun tanden te zorgen. Slecht poetsen en suikerrijke voedingsmiddelen zijn meestal de oorzaak van gaatjes bij kinderen.

Uit de kindermontitor blijkt dat 43% van de 8-11-jarigen gaatjes in zijn/haar gebit heeft (gehad). Van deze leeftijdsgroep gaat 85% 2 keer per jaar of vaker naar de tandarts of mondhygiënist.

### Kind poetst tanden onvoldoende Uitgesplitst naar SES



### Kind heeft gaatjes in zijn/haar gebit gehad Uitgesplitst naar SES

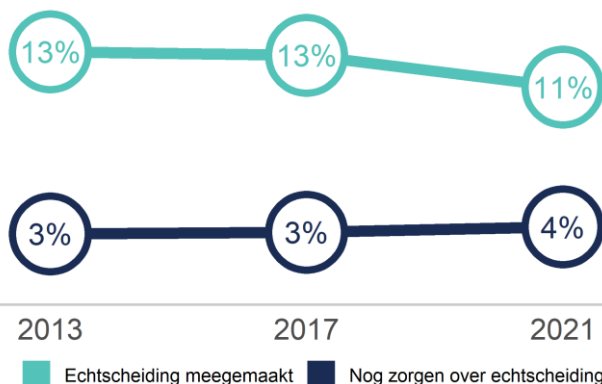




# Mentale gezondheid

## Echtscheiding

Een scheiding kan gevolgen hebben voor kinderen. De mogelijke gevolgen verschillen voor kinderen van verschillende leeftijden. Langdurige conflicten tussen de gescheiden ouders vormen de belangrijkste oorzaak van problemen bij kinderen. Kinderen ontwikkelen zich gunstiger wanneer zij na de scheiding een positieve relatie hebben met beide ouders.



**7%**  
van de (echt)scheidingen  
is een vechtscheiding  
In 2017 was dit 15%.

## Ingrijpende gebeurtenissen

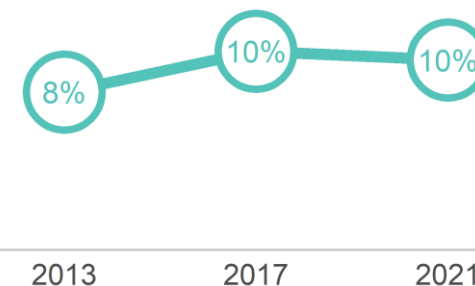


## Psychosociale problemen

De Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ) meet de aanwezigheid van psychosociale problemen, sterke kanten van het kind en de invloed van psychosociale problemen op het dagelijks functioneren.



Verhoogd risico op psychosociale problemen (4-12jr)

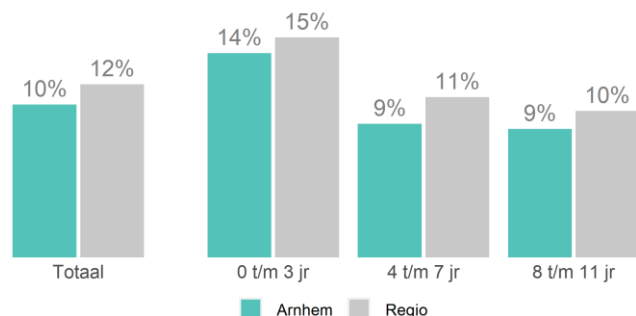






## Opvoeden

Enige vorm van opvoedproblematiek  
Uitgesplitst naar leeftijd



## Zorgen van ouders

De zorgen van ouders nemen toe met de leeftijd van het kind. Waarover ouders zich zorgen maken verschuift ook duidelijk met de leeftijd van het kind:

0 t/m 3 jaar

- Slapen (15%)
- Eten (11%)

- Angst, onzekerheid (13%)
- Eten (12%)
- Faalangst (10%)

4 t/m 7 jaar

- 8 t/m 11 jaar
- Gebruik sociale media/games (18%)
  - Angst, onzekerheid (15%)
  - Faalangst (15%)



# 64%

is meestal weerbaar

In 2017 was dit 65%.



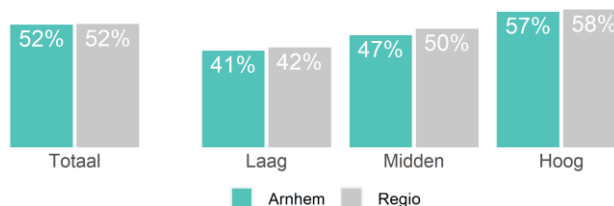
# 90%

praat met een volwassene  
bij zorgen of problemen

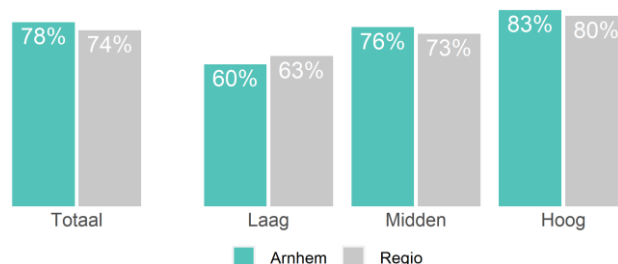
In 2017 was dit 91%.

## Veerkracht

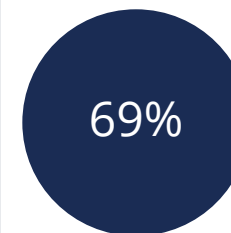
Kind kan omgaan met onverwachte problemen  
Uitgesplitst naar SES



Kind is goed in bedenken van oplossing  
Uitgesplitst naar SES



## Corona



van de ouders ervaart  
positieve gevolgen van de  
corona crisis (4-12 jr)

De ouders noemen als positieve gevolgen vooral:

- Meer tijd met het gezin (57%)
- Meer rust (in de agenda) (43%)
- Meer tijd om naar buiten te gaan (27%)
- Meer zicht op waar kind mee bezig is (25%)

Aan de andere kant zijn er ook zorgen door de coronaperiode:

- 16% van de ouders is bezorgd over de ontwikkeling van de schoolprestaties
- 10% is bezorgd over de sociale ontwikkeling



# Fysieke leefomgeving

## Buiten spelen in de buurt



**85%**

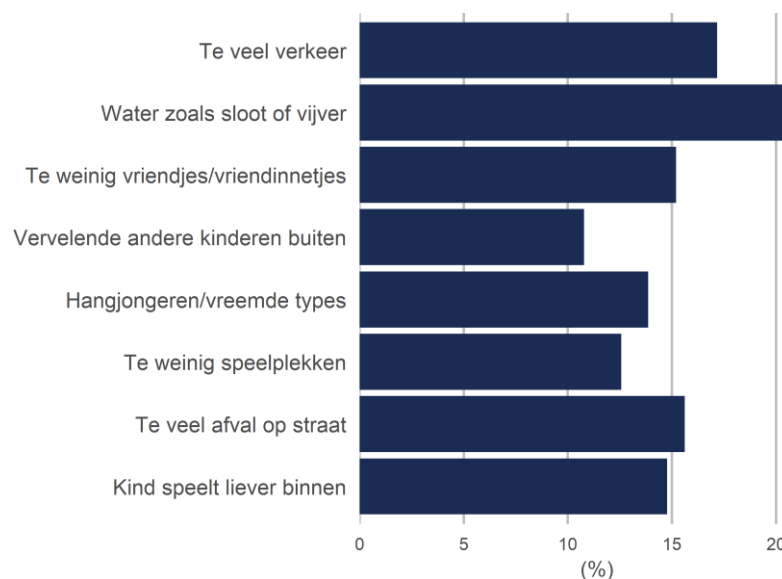
van de ouders vindt de buurt kindvriendelijk.

In 2017 was dit 83%.



## Belemmeringen om in de buurt buiten te spelen

Sommige ouders ervaren belemmeringen om hun kind in de buurt buiten te laten spelen. Voor de jongere kinderen zijn vijvers en sloten de grootste belemmering. Ouders van kinderen vanaf 8 jaar geven vooral aan dat hun kind liever binnen speelt.



## Lopen of fietsen naar school

Van de kinderen van 4 t/m 7 jaar gaat 68% niet elke dag lopend of zelf fietsend naar school. Bij kinderen van 8 t/m 11 jaar is dit 27%.

Regio GM: 62% (4 t/m 7 jaar)  
27% (8 t/m 11 jaar)

De ouders van kinderen die niet vijf dagen per week lopend of zelf fietsend naar school gaan, geven daarvoor de volgende redenen aan:







# Sociale leefomgeving

## Beeldschermgebruik

74% van de ouders van kinderen van 4 jaar en ouder heeft regels of afspraken over het aantal uur dat hun kind gebruik maakt van computer, laptop en mobiele telefoon. Van de kinderen van deze leeftijd kijkt 35% naar een beeldscherm in het uur voor het slapen gaan.

Weet welke sites mijn kind bezoekt

77% 6% 17%

Praat met kind over wat hij/zij ziet op internet

57% 20% 23%

Kijkt met kind mee bij internetten

42% 36% 21%

Weet met wie mijn kind chat

41% 55%

Altijd of meestal Soms of meestal niet  
(Nog) niet van toepassing



## 25%

is in de afgelopen 3 maanden gepest

Dit gebeurt voor het merendeel op school.



## 8%

van de kinderen van 8 t/m 11 jaar geeft mantelzorg

In 2017 was dit 2%

## Alcohol

Veel ouders houden rekening met hun alcoholgebruik in het bijzijn van de kinderen: 12% drinkt bewust geen alcohol in het bijzijn van de kinderen en 16% drinkt bewust minder alcohol. Nog eens 19% houdt er rekening mee, maar niet bij alle gelegenheden. 39% van de ouders geeft aan geen alcohol te drinken. Slechts 13% van de ouders houdt geen rekening met het alcoholgebruik in het bijzijn van hun kind.

Kind mag voor 18<sup>e</sup> jaar voor het eerst...

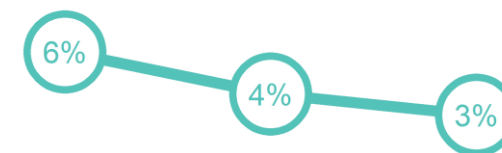
een slokje alcohol **51%**  
een glas alcohol **23%**  
meerdere glazen alcohol **7%**

## Roken

Van de kinderen van 0 t/m 3 jaar heeft 4% van de moeders gerookt tijdens de zwangerschap.

Regio GM: 5%

Ouder rookt in bijzijn kind



2013 2017 2021

Kind mag voor 18<sup>e</sup> jaar voor het eerst...

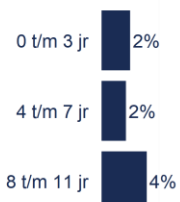
af en toe roken **6%**  
dagelijks roken **2%**

## Gebruik van hulp en ondersteuning

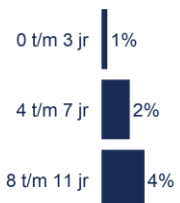
### Hulp van familie en vrienden



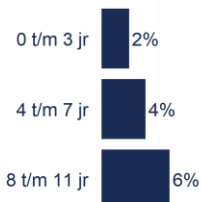
### Hulp van hulpverlener (max 5 gesprekken)



### Kortdurende ondersteuning

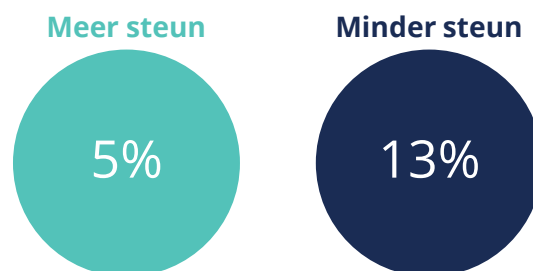


### Langdurige ondersteuning

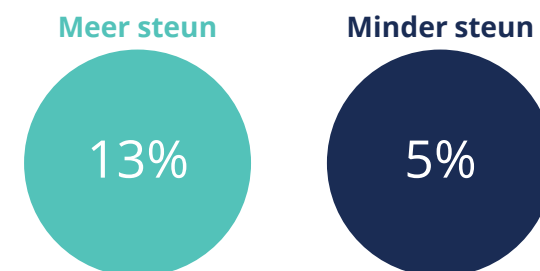


## Effect van corona op hulp en ondersteuning

Opvoedingssteun van familie/vrienden/bekenden is veranderd ten opzichte van voor de coronaperiode (bij ouders die steun krijgen)



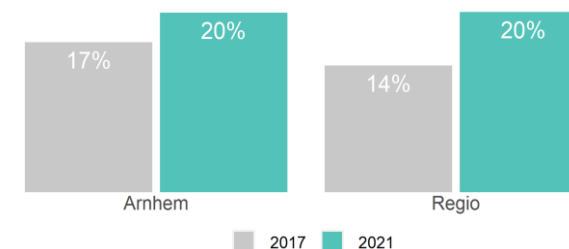
Opvoedingssteun van hulpverlener is veranderd ten opzichte van voor de coronaperiode (bij ouders die steun van hulpverlener krijgen)



## Voorschoolse Educatie (VVE) op peuterspeelzaal (2-4 jr)

Van alle kinderen van 2 t/m 3 jaar gaat 85% naar de peuterspeelzaal of de peuteropvang. Voor peuters met een mogelijke (taal)achterstand is er de mogelijkheid van voorschoolse educatie. Het doel hiervan is om deze kinderen beter voor te bereiden op de basisschool.

### Kind maakt gebruik van VVE



# Kinderen in Arnhem

---

Kinderen in Arnhem zijn over het algemeen gezond. 97% van de ouders geeft aan dat hun kind een (zeer) goede gezondheid heeft.

## **Impact corona beperkt**

Corona had beperkt invloed op de gezondheid en welbevinden van de kinderen. Het gebruik van beeldschermen nam flink toe, de mate van bewegen nam ook iets toe. Het voedingspatroon en psychologisch welbevinden bleef over de hele linie ongeveer gelijk. Ouders hadden meer rust in de agenda en brachten meer tijd door met het gezin.

## **Sociaaleconomische gezondheidsverschillen groot**

De sociaaleconomische gezondheidsverschillen tussen kinderen zijn groot. Kinderen uit gezinnen met een minder goede sociaaleconomische positie blijken minder gezond te zijn. In deze gezinnen wordt minder vaak groente en fruit gegeten. Ze drinken minder water en/of thee zonder suiker. Kinderen hebben vaker gaatjes in hun gebit en poetsen minder vaak hun tanden. Ook zijn er grotere risico's op psychische problemen. In deze gezinnen zijn kinderen minder vaak lid van een sportvereniging. Ouders met een lagere sociaaleconomische positie ervaren minder grip op het leven en meer financiële stress dan ouders met een hogere sociaaleconomische positie.

## **Geldgebrek en de uitwerking op de gezondheid van kinderen**

In gezinnen die moeite hebben met rondkomen zijn de nodige gevolgen van geldgebrek merkbaar. Die gevolgen kunnen een negatieve uitwerking op de gezondheid van de kinderen hebben. In 20% van deze gezinnen komen spanningen voor, bezuinigingen op lidmaatschap sportvereniging (13%) of zwembad (7%). Geld voor vakantie of een dagje uit is er volgens deze ouders niet (38%) en ook de opvang na schooltijd is een probleem (10%). Een kwetsbare groep zijn de kinderen die wonen in een eenoudergezin. Daar komen armoede en gezondheidsproblemen vaker samen.

**GGD Gelderland-Midden**  
is onderdeel van de Veiligheids- en Gezondheidsregio Gelderland-Midden



**GGD Gelderland-Midden**

Postbus 5364  
6802 EJ ARNHEM

T 0800 8446 000  
E [ggd@vggm.nl](mailto:ggd@vggm.nl)  
I [www.ggdgm.nl](http://www.ggdgm.nl)



**Gelderland-Midden**