

Gezond opgroeien in Gelderland-Midden

Kindermonitor 2021



Gelderland-Midden



Kindermonitor 2021

Inleiding

In het najaar van 2021 hebben ouders/verzorgers van 10.186 kinderen meegedaan aan de kindermonitor. De kindermonitor is een vragenlijstonderzoek onder ouders/verzorgers van kinderen van 0 t/m 11 jaar. De kindermonitor wordt sinds 2009 elke vier jaar uitgevoerd.

Werkwijze

Via een steekproef zijn 24.075 ouders in de regio Gelderland-Midden per brief uitgenodigd om deel te nemen aan het onderzoek. De Nederlandstalige, digitale vragenlijst is ingevuld door 10.186 ouders. De respons is 42%. De vragen gingen over gezondheid, welzijn, leefstijl en opvoeding. Door de gegevens te wegen naar gemeente, leeftijd en geslacht zijn de resultaten representatief voor alle kinderen van de regio Gelderland-Midden.

Nog meer resultaten

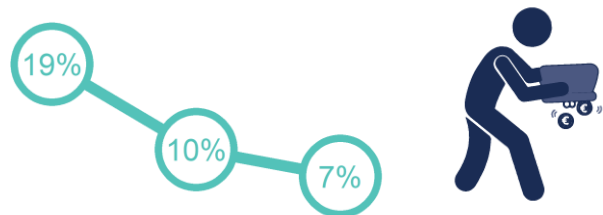
Naast deze rapportage is er een uitgebreid tabellenboek van de kindermonitor gemaakt. Hierin staan alle uitkomsten uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleiding van de ouders. Daarnaast worden ook de totaal cijfers weergegeven voor 2021, 2017 en 2013. De uitkomsten van 2021 kunnen dus vergeleken worden met eerdere onderzoeken.

Contact

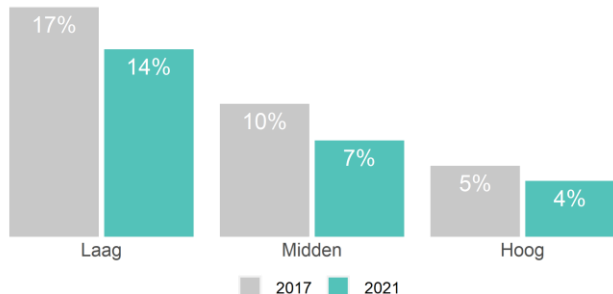
Heeft u nog vragen over dit onderzoek? Neem dan contact op met het team onderzoek, informatie en advies via onderzoek@vggm.nl.

Moeite met rondkomen

Kinderen die opgroeien in gezinnen die (langdurig) veel moeite hebben met rondkomen zijn op veel gebieden vaak slechter af. Armoede zorgt niet altijd voor problemen bij kinderen. Er zijn risicofactoren (zoals een lage opleiding ouders, alleenstaand ouderschap, langdurig ziek zijn, slechte woonsituatie, onveiligheid in de buurt) en beschermende factoren (goede relatie met ouders, veerkracht, goede sociale netwerken, goede basisvoorzieningen)¹.



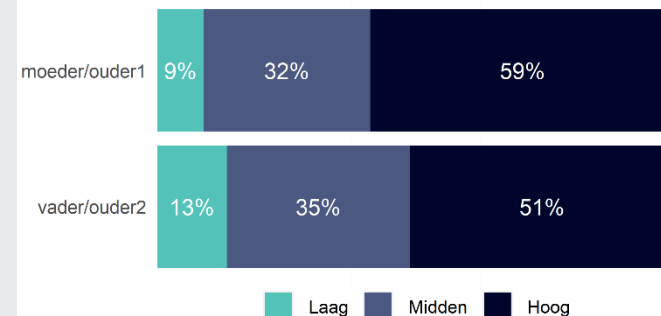
Uitgesplitst naar SES



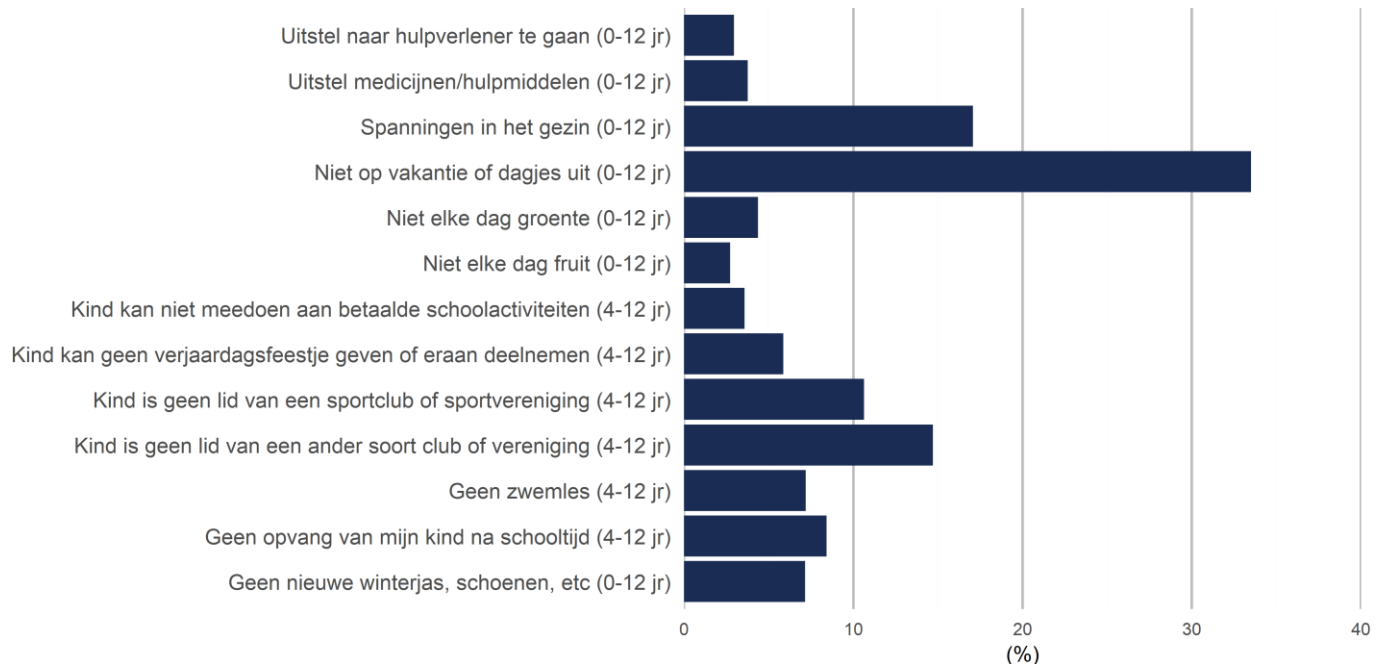
Gezinssamenstelling

Met vader en moeder	88%
Vader/moeder en partner	2%
Co-ouders	4%
Eenoudergezin	7%

Opleiding ouders



Gevolgen van geldgebrek





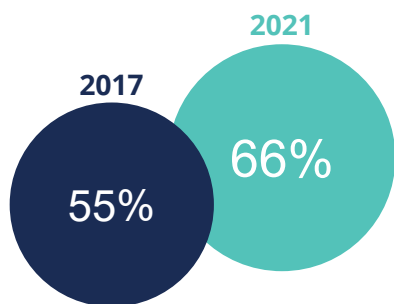
Bewegen

Het advies voor kinderen is om elke dag minimaal een uur te bewegen. Dit kan op allerlei manieren, zoals sporten, fietsen of lopen naar school, buiten spelen of gymmen.



30%

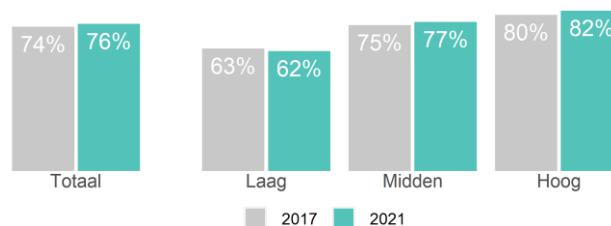
beweegt iedere dag
minimaal één uur (4-12 jr)



doet elke week mee aan activiteiten als
zwemmen, peutergym of bewegen op
muziek (0-4 jr)

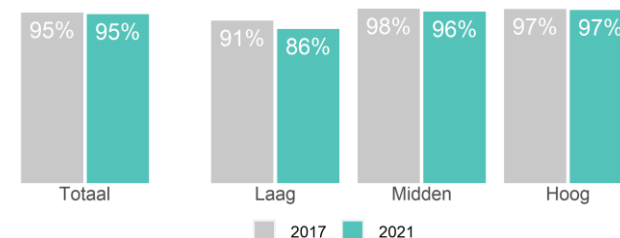
Lid sportclub (4-12 jr)

Uitgesplitst naar SES



Zwemdiploma A behaald (8-12 jr)

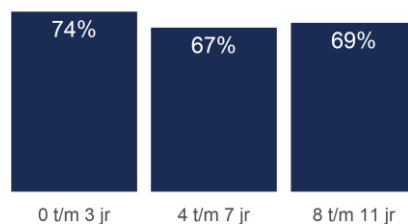
Uitgesplitst naar SES



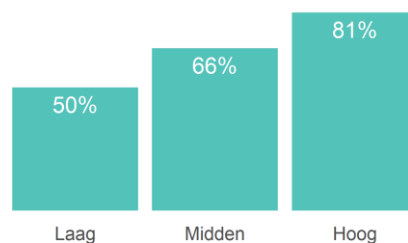
Groente

6 of 7 dagen per week

Uitgesplitst naar leeftijd



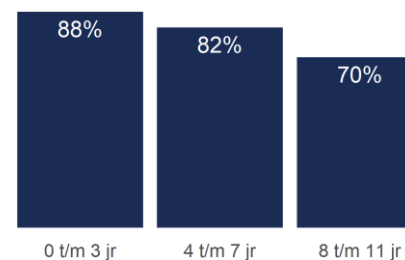
Uitgesplitst naar SES



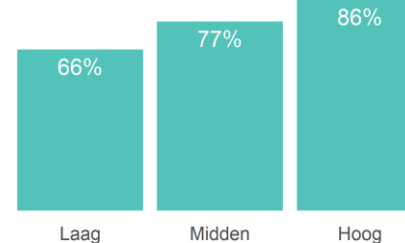
Fruit

6 of 7 dagen per week

Uitgesplitst naar leeftijd



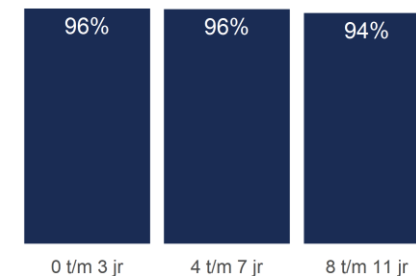
Uitgesplitst naar SES



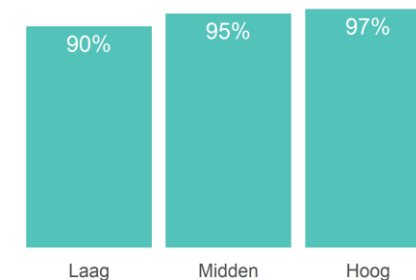
Ontbijt

dagelijks

Uitgesplitst naar leeftijd



Uitgesplitst naar SES



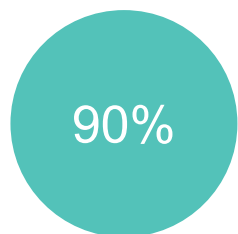
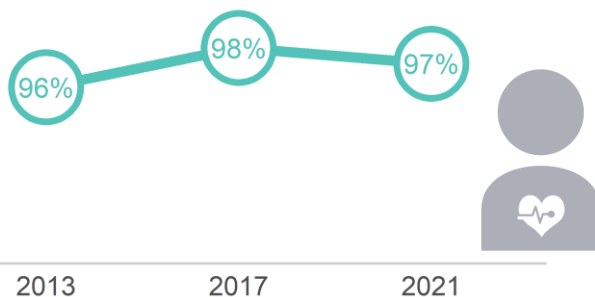


Lichamelijke gezondheid

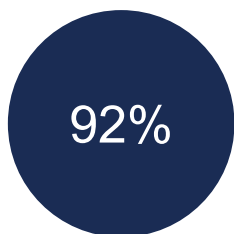
Ervaren gezondheid

Gezondheid is meer dan de afwezigheid van klachten. Ervaren gezondheid gaat over het oordeel van de ouders over de gezondheid van hun kind. De gezondheid van veruit de meeste kinderen wordt al jaren (zeer) goed gevonden.

(Zeer) goed ervaren gezondheid



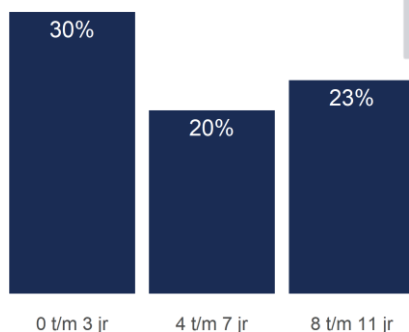
zit lekker in
zijn/haar vel



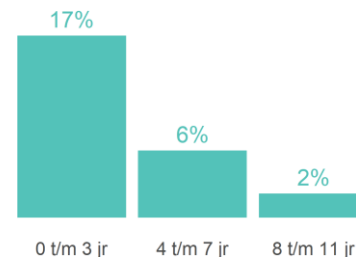
is overdag
uitgerust

Slapen

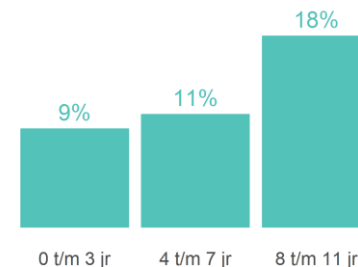
Kind heeft slaapproblemen



Problemen met doorslapen



Problemen met inslapen

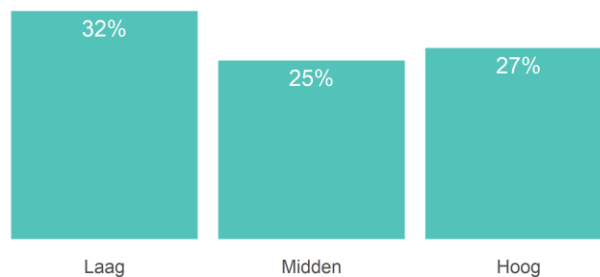


Mondgezondheid (2-12 jaar)

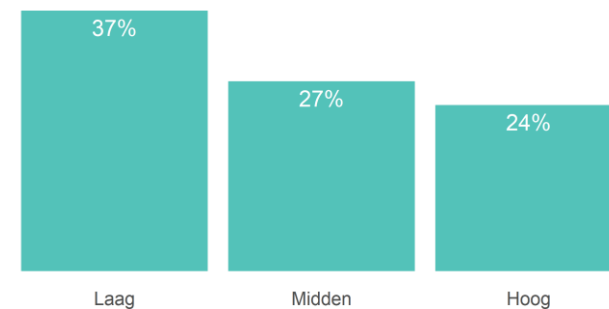
Het is belangrijk dat kinderen van jongs af aan leren om goed voor hun tanden te zorgen. Slecht poetsen en suikerrijke voedingsmiddelen zijn meestal de oorzaak van gaatjes bij kinderen.

Uit de kindermonitor blijkt dat **45%** van de 8-11-jarigen gaatjes in zijn/haar gebit heeft (gehad). Van deze leeftijdsgroep gaat **87%** 2 keer per jaar of vaker naar de tandarts of mondhygiënist.

Kind poetst tanden onvoldoende
Uitgesplitst naar SES



Kind heeft gaatjes in zijn/haar gebit gehad
Uitgesplitst naar SES

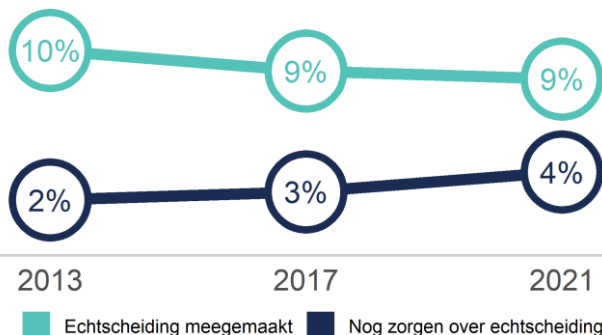




Mentale gezondheid

Echtscheiding

Een scheiding kan gevolgen hebben voor kinderen. De mogelijke gevolgen verschillen voor kinderen van verschillende leeftijden. Langdurige conflicten tussen de gescheiden ouders vormen de belangrijkste oorzaak van problemen bij kinderen. Kinderen ontwikkelen zich gunstiger wanneer zij na de scheiding een positieve relatie hebben met beide ouders.



10%

van de (echt)scheidingen is een vechtscheiding

In 2017 was dit 12%.

Ingrijpende gebeurtenissen

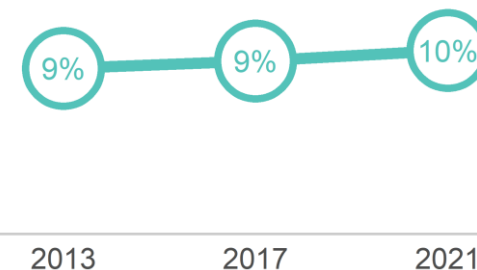


Psychosociale problemen

De Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ) meet de aanwezigheid van psychosociale problemen, sterke kanten van het kind en de invloed van psychosociale problemen op het dagelijks functioneren.



Verhoogd risico op psychosociale problemen (4-12jr)

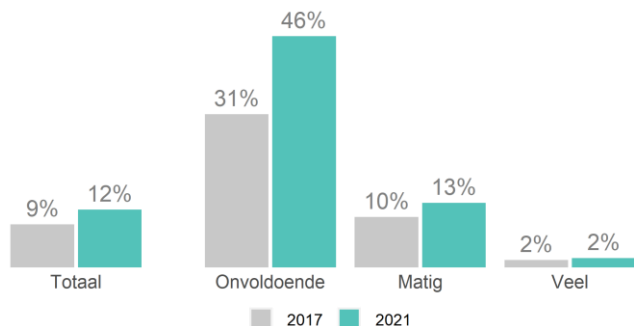




Veerkracht

Opvoeden

Enige vorm van opvoedproblematiek
Uitgesplitst naar regie eigen leven van de ouders



Zorgen van ouders

De zorgen van ouders nemen toe met de leeftijd van het kind. Waarover ouders zich zorgen maken verschuift ook duidelijk met de leeftijd van het kind:

0 t/m 3 jaar

- Eten (14%)
- Slapen (12%)

- Angst en onzekerheid (14%)
- Faalangst (13%)
- Eten (12%)

4 t/m 7 jaar

8 t/m 11 jaar

- Gebruik sociale media/games (18%)
- Angst en onzekerheid (15%)
- Faalangst (15%)



64%

is meestal weerbaar

In 2017 was dit 63%.



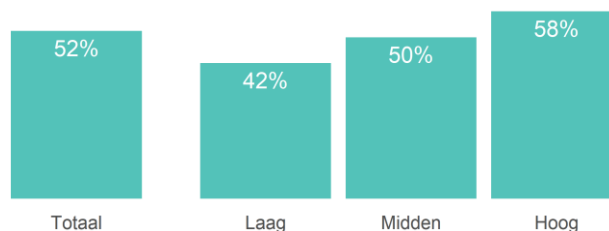
91%

praat met een volwassene bij zorgen of problemen

In 2017 was dit 92%.

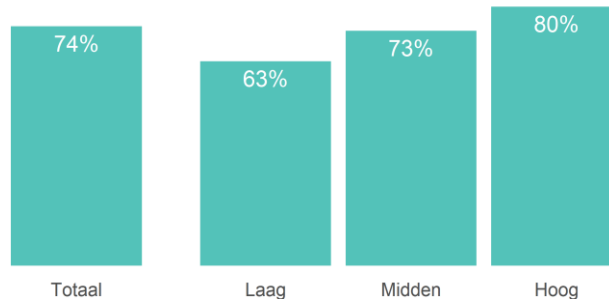
Veerkracht

Kind kan omgaan met onverwachte problemen
Uitgesplitst naar SES

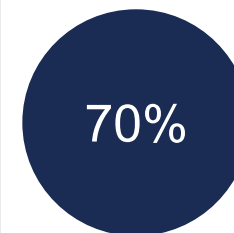


Kind is goed in bedenken van oplossing

Uitgesplitst naar SES



Corona



van de ouders ervaart
positieve gevolgen van de
corona crisis (4-12 jr)

De ouders noemen als positieve gevolgen vooral:

- Meer tijd met het gezin (57%)
- Meer rust in de agenda (46%)
- Meer tijd om naar buiten te gaan (26%)
- Meer zicht op waar kind mee bezig is (21%)

Aan de andere kant zijn er ook zorgen door de coronaperiode:

- 12% van de ouders is bezorgd over de ontwikkeling van de schoolprestaties
- 8% is bezorgd over de sociale ontwikkeling

Buiten spelen in de buurt



84%

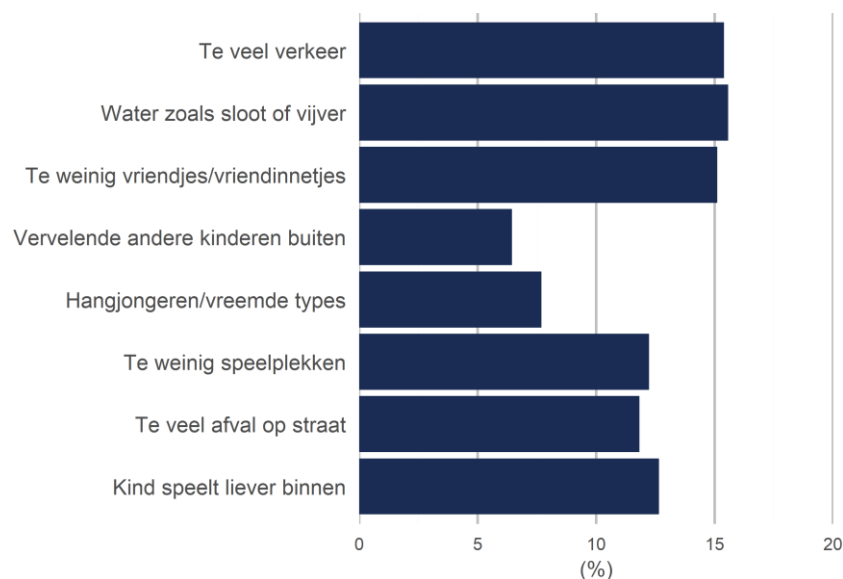
van de ouders vindt de buurt kindvriendelijk

In 2017 was dit 80%.



Belemmeringen om in de buurt buiten te spelen

Sommige ouders ervaren belemmeringen om hun kind in de buurt buiten te laten spelen. Voor de jongere kinderen zijn vijvers en sloten de grootste belemmering. Ouders van kinderen vanaf 8 jaar geven vooral aan dat hun kind liever binnen speelt.



Lopen of fietsen naar school

Van de kinderen van 4 t/m 7 jaar gaat **63%** niet elke dag lopend of zelf fietsend naar school. Bij kinderen van 8 t/m 11 jaar is dit **27%**.

De ouders van kinderen die niet vijf dagen per week lopend of zelf fietsend naar school gaan, geven daarvoor de volgende redenen aan:





Sociale leefomgeving

Beeldschermgebruik

72% van de ouders van kinderen van 4 jaar en ouder heeft regels of afspraken over het aantal uur dat hun kind gebruik maakt van computer, laptop en mobiele telefoon. Van de kinderen van deze leeftijd kijkt **36%** naar een beeldscherm in het uur voor het slapen gaan.

Weet welke sites mijn kind bezoekt



Praat met kind over wat hij/zij ziet op internet



Kijkt met kind mee bij internetten



Weet met wie mijn kind chat



■ Altijd of meestal ■ Soms of meestal niet
■ (Nog) niet van toepassing



25%

is in de afgelopen 3 maanden gepest

Dit gebeurt voor het merendeel op school.

Alcohol

Veel ouders houden rekening met hun alcoholgebruik in het bijzijn van de kinderen: **11%** drinkt bewust geen alcohol in het bijzijn van de kinderen en **17%** drinkt bewust minder alcohol. Nog eens **18%** houdt er rekening mee, maar niet bij alle gelegenheden. **40%** van de ouders geeft aan geen alcohol te drinken. Slechts **14%** van de ouders houdt geen rekening met het alcoholgebruik in het bijzijn van hun kind.

Kind mag voor 18^e jaar voor het eerst...

- een slokje alcohol **55%**
- een glas alcohol **28%**
- meerdere glazen alcohol **8%**



8%

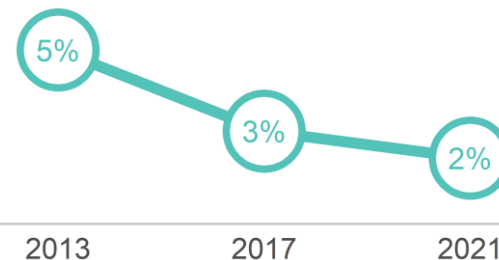
van de kinderen van 8 t/m 11 jaar geeft mantelzorg

Regio GM 2017: 3%

Roken

Van de kinderen van 0 t/m 3 jaar heeft **5%** van de moeders gerookt tijdens de zwangerschap. Bij ouders met een lage SES is dit **20%**.

Ouder rookt in bijzijn kind

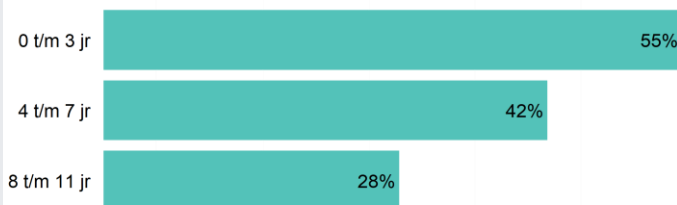


Kind mag voor 18^e jaar voor het eerst...

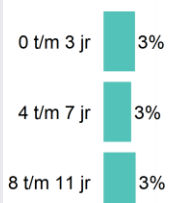
- af en toe roken **5%**
- dagelijks roken **1%**

Gebruik van hulp en ondersteuning

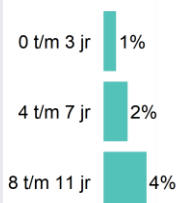
Hulp van familie en vrienden



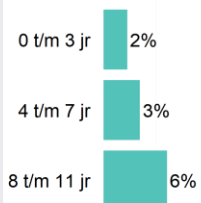
Hulp van hulpverlener (max 5 gesprekken)



Kortdurende ondersteuning

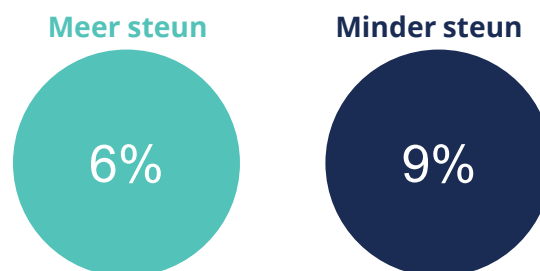


Langdurige ondersteuning

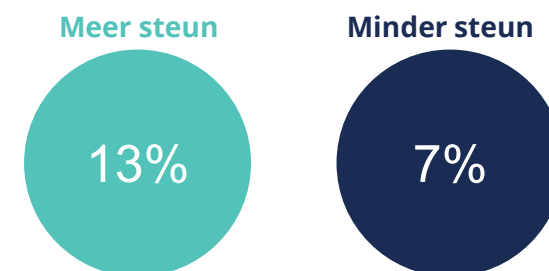


Effect van corona op hulp en ondersteuning

Opvoedingssteun van familie/vrienden/bekenden is veranderd ten opzichte van voor de coronaperiode (bij ouders die steun krijgen)



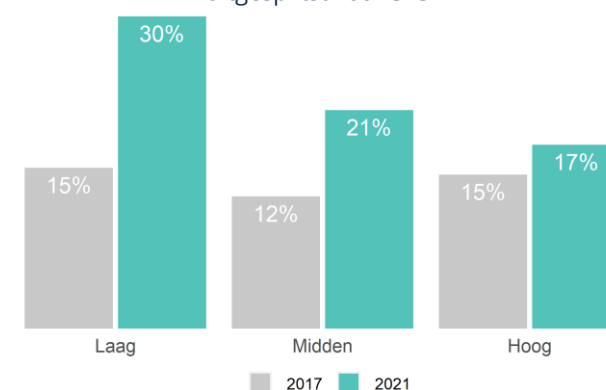
Opvoedingssteun van hulpverlener is veranderd ten opzichte van voor de coronaperiode (bij ouders die steun van hulpverlener krijgen)



Voorschoolse Educatie (VVE) op peuterspeelzaal (2-4 jr)

Van alle kinderen van 2 t/m 3 jaar gaat **84%** naar de peuterspeelzaal of de peuteropvang. Voor peuters met een mogelijke (taal)achterstand is er de mogelijkheid van voorschoolse educatie. Het doel hiervan is om deze kinderen beter voor te bereiden op de basisschool. Van alle peuters in onze regio maakt **20%** hier gebruik van. In 2017 was dit 14%.

Kind maakt gebruik van VVE uitgesplitst naar SES



GGD Gelderland-Midden
is onderdeel van de Veiligheids- en Gezondheidsregio Gelderland-Midden



GGD Gelderland-Midden

Postbus 5364
6802 EJ ARNHEM

T 0800 8446 000
E ggd@vggm.nl
I www.ggdgm.nl



Gelderland-Midden